

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №219»

Познавательно-исследовательский проект

**«Мой любимый вид спорта»
старшая группа**



Составитель проекта:
Платицина И.Г.

Актуальность.

Занятия спортом - это залог здоровья. Спорт укрепляет, делает нас сильными, ловкими, выносливыми, а также ответственными и дисциплинированными. Спортивные победы не раз прославляли нашу страну на весь мир. Футбол и Хоккей не только увлекательные, но и невероятно полезные виды спорта. Они не знает возрастов, и собирает тысячные публики на стадионах и миллионную телевизионную аудиторию.

Актуальность детская: «Наша семья занимается спортом. Я с раннего возраста наблюдал за его тренировками, разминками, особенностями режима дня, играми на льду. Все это способствовало развитию интереса к хоккею, ведь он является мужским видом спорта».

Проблема: Недостаточный уровень физического развития современных дошкольников в связи малоподвижным образом жизни.

Цель проекта педагогическая: приобщение детей к активному образу жизни, развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни и распространению положительного опыта, через занятия в спортивной секции «Хоккей», «Футбол», «Чирспорт».

Цель проекта детская: ознакомление детей с выбранным видом спорта – хоккеем: особенностями тренировок, режима дня, формой хоккеиста.

Задачи проекта педагогические:

1. Способствовать обогащению двигательного опыта детей;
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);
3. Удовлетворять потребность детей в движении;
4. Побуждать интерес к занятиям физической культурой, расширять круг представлений и разнообразных видов физических упражнений, их оздоровительном значении.

Задачи проекта детские:

Познакомить детей с особенностями хоккея (тренировки, форма хоккеиста, правила игры).

Познакомить детей с особенностями футбол (тренировки, форма, правила игры).

Познакомить детей с особенностями занятий чирспортом (тренировки, форма, правила).

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатель, родители.

Срок реализации: 7-18 февраля 2023г.

Рабочая гипотеза проекта: футбол и хоккей самые известные вид спорта, занятия которым повышают самооценку и развивают физические способности.

Ожидаемый результат:повышение интереса и желания детей заниматься ежедневной двигательной деятельностью, физической культурой и спортом.

Практическая значимость: занятия укрепляют здоровье и повышают иммунную систему организма. Футбол также учит уважать соперников, прививает взаимовыручку и чувство ответственности. Систематические тренировки развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость. Кроме того, для детей футбол– прекрасный отдых от учёбы. Почему дети начинают заниматься хоккеем? Некоторые родители или другие члены семьи были связаны с этим видом спорта, они знают некоторые игры и в будущем могут направлять детей и подсказывать им разные нюансы. Основным мотивом их выбора является семейная преемственность.

Реализация проекта.

Способов привлечения внимания детей к спортивным играм и состязаниям достаточно много. Один из них – демонстрация ребенком своих достижений.

Мы предложили воспитанникамстаршей группы рассказать о своем интересном увлечении - хоккее.

Проект «Я выбираю спорт» - это серия выступлений участников с рассказом и показом своего спортивного увлечения.

Наиболее результативен следующий план встреч:

- представление выступающего участника;
- рассказ Шейникова Матвея о своих тренировках, показ фотографий, отдельных упражнений, рассматривание спортивных атрибутов;
- совместная «тренировка» детей под руководством «спортсмена»;
- рассматривание специальной спортивной формы и обуви хоккеиста, обсуждение назначения той или иной детали костюма с точки зрения движений, которые будет выполнять спортсмен, безопасности, внешнего вида. Особенности подготовки спортсмена к тренировке, объяснение, почему для занятий хоккеем нужна именно такая форма.

Третий этап. Выполнение проекта.

1. Рассказ участника Шейникова Матвея группа №4,о своем спортивном увлечении хоккеем в виде презентации.

«С самого раннего возраста вместе с родителями посещал тренировки . Вместе с папой играл в хоккей. Долго уговаривала маму записать меня в секцию хоккея. С 4 лет мама записала меня в хоккейную секцию. Хоккей – командный спорт - «один за всех и все за одного!!!»

В секции занимаются 10 мальчиков моего возраста.. Мне очень нравится играть в хоккей. Я рассказал детям в группе о своем увлечении. На неделе здоровья провел тренировку, где мы все вместе делали разминку; ходили и бегали, прыгали, приседали, отжимались, садились на шпагат, играли с мячом. Я показывал детям, как мы делаем на тренировках скользящие движениями на льду. Затем мама привезла форму хоккеиста, и я показала ее друзьям в группе. Рассказал, как называются детали костюма (шлем, краги, шорты с защитой, коньки, нагрудник, защита шеи, налокотники, наколенники, клюшка). Это все необходимо хоккеисту, чтобы защитить себя от ударов при падениях и столкновениях. Занятия хоккеем делают меня сильным и ловким. Нравится принимать участие на соревнованиях и побеждать. Чтобы побеждать, я тренируюсь. Я хочу быть олимпийским чемпионом».

В результате: повышение интереса у детей к занятиям в спортивных секциях.

Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье». Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным.